**26.**

Studio Fitness

Eduardo Avelino

Este ambiente foi pensado dentro de um contexto pós-pandêmico, considerando as novas demandas do dia a dia, especialmente no que diz respeito ao autocuidado, à saúde e ao bem-estar. As pessoas tiveram a necessidade de realizar atividades físicas em suas próprias residências, buscando cada vez mais espaços destinados a essa prática. O “Studio Fitness” foi idealizado para que o visitante pudesse vivenciar um ambiente que alinha atividade física a um espaço de relaxamento. Trata-se de um estúdio contemporâneo em que se uniu elementos regionais com texturas naturais. O uso de poucos equipamentos que suprem em sua totalidade a prática física foi fundamental no dimensionamento da academia, que conta ainda com revestimentos acústicos, piso anti-impacto e eletrodomésticos que auxiliam em todo o conforto da casa. O ambiente tem ainda uma integração com a área externa, que conta com um jardim convidativo e que ajuda a proporcionar bem-estar na prática da atividade física.

[contato@avelinoarquitetura.com](mailto:contato@avelinoarquitetura.com)  
 +55 86 3025 1455 / @avelinoarquitetura

[www.avelinoarquitetura.com](http://www.avelinoarquitetura.com)